

 15.09.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb **pszenny** graham 25 g

Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Szynka drobiowa 20 g

Składniki: mięso z indyka, sól, glukoza, błonnik **pszenny**, ekstrakty przypraw, czosnek suszony, pieprz czarny, pieprz zielony, papryka suszona, pietruszka suszona, majeranek, może zawierać **soja**, **seler**, **gorczycę**

Serek wiejski z rzodkiewką,

słonecznikiem i pestkami dyni 20 g

Składniki: serek wiejski (serek śmietankowy, sól, białka **mleka**), rzodkiewka, słonecznik, nasiona, dynia, pestki, luskane

Ogórek kiszony naturalnie 20 g

Składniki: ogórki gruntowe, koper, czosnek, **gorczyca**, ziele angielskie, liść laurowy, woda, sól, cukier trzcinowy

Owoc sezonowy 100 g

Obiad

Zupa brukselkowa z ziemniakami i koperkiem 200 ml

Składniki: brukselka, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), śmietana 12% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz

Makaron świderki z kurczakiem w sosie brokułowym z serem

mozzarella 220 g

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, brokuły, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), śmietana 12% (z **mleka**), ser mozzarella (**mleko** pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, podpuszczka mikrobiologiczna), mąka **pszenna**, typ 450

Mix sałat z rukolą, marchewką i porem w sosie winegret 40 g

Składniki: kapusta pekińska, marchew, por, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier trzcinowy, naturalna sól kamienna, przyprawy, kwas: kwas cytrynowy), olej rzepakowy, cukier, rukola, pieprz

Kompot truskawka- porzeczk 200 ml

Składniki: woda, truskawka, porzeczk

 16.09.2025

Wtorek

Śniadanie

Ryż na mleku z musem mango 200 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, mango

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb razowy 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **pszenna** razowa, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Szynka z indyka. 20 g

Składniki: mięso z indyka, sól, glukoza, ekstrakty przypraw, czosnek suszony, pieprz czarny, pieprz zielony, papryka suszona, pietruszka suszona, majeranek, może zawierać **soja**, **seler**, **gorczyca**

Papryka czerwona 20 g

Sałata 5 g

Owoc sezonowy 100 g

Obiad

Zupa z soczewicy czerwonej z pomidorami na wywarze warzywnym z natką pietruszki i kaszą bulgur 200 ml

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, kasza bulgur (**pszenica**), marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, oregano suszone

Naleśniki ze szpinakiem 150 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, szpinak, mrożony, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), czosnek

Polewa czosnkowa na jogurcie 50 g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), czosnek

Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą i oliwą 40 g

Składniki: kapusta czerwona, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), oliwa

Kompot truskawka śliwka 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, śliwki

 17.09.2025

Środa

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb **żytni** 25 g

Składniki: mąka **żytnia** gluten, woda, olej rzepakowy, zakwas **żytni** - mąka **żytnia**, woda, drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Schab pieczony 20 g

Składniki: schab wieprzowy, sól, przyprawy, produkt może zawierać **gluten**, **soja**, **seler**, **gorczycę**

Twarożek z papryką 20 g

Składniki: twarożek (ser twarogowy półtłusty (**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych)), papryka czerwona

Ogórek 20 g

Sok owocowo-warzywny 150 g

Składniki: sok z jabłek nfc (75%), sok z marchwi nfc (25%), przeciwutleniacz – kwas askorbinowy.

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym 200 ml

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlecik mielony pieczony drobiowo-wieprzowy z dodatkiem bułki tartej 70 g

Składniki: wieprzowina szynka surowa, udko trybowane bez skóry, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki 100 g

Surówka z ogórka kiszonego, papryki i cebulki z oliwą 40 g

Składniki: papryka kolorowa, ogórek kiszony naturalnie (ogórki gruntowe, koper, czosnek, **gorczyca**, ziele angielskie, liść laurowy, woda, sól, cukier trzcinowy), cebula czerwona, oliwa

Kalafior na parze z masłem i bułką tartą 40 g

Składniki: kalafior, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), sól biała

Kompot truskawka agrest 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, agrest

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 18.09.2025

Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku 200 g

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb razowy 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **pszenna** razowa, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Parówka drobiowa z wysoką

mięsnością 20 g

Składniki: mięso z indyka, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty, glukoza, woda produkt może zawierać **soja** , **seler** , **gorczyca**

Rzodkiewka 15 g

Ketchup 20 g

Składniki: przecier pomidorowy 72% (174 g pomidorów na 100 g produktu), skrobia kukurydziana, koncentrat soku jabłkowego, przecier jabłkowy, ocet spirytusowy, sól, przyprawy może zawierać **pszenica**, **gorczyca**

Owoc sezonowy 100 g

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i ciecierzycą, z natką pietruszki na wywarze warzywnym 200 ml

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ciecierzyc, nasiona suche, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pancake z polewą jogurtowo - malinową z jabłkiem prażonym z cynamonem 2 sztuki/ 50 ml/ 40 g 140 g

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, mus jabłkowy 100% (przecier jabłkowy 100%), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), maliny, mrożone, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy, cynamon

Kompot truskawka- porzeczk 200 ml

Składniki: woda, truskawka, porzeczk

 19.09.2025

Piątek

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Bułki kajzerki 50 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier.

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Pasta z jaja majonezem oraz szczypiorkiem. 20 g

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szczypiorek

Ser żółty 20 g

Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii

Ogórek 20 g

Rukola 3 g

Owoc sezonowy 100 g

Obiad

Różowy krem z pieczonego buraka z kaszą jaglaną zabelany na wywarze warzywnym posypany nasionami słonecznika 200 ml

Składniki: woda, burak, marchew, pietruszka, korzeń, kasza jaglana, ziele angielskie, **seler** korzeniowy, słonecznik, nasiona, śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, pieprz

Ryba Mintaj panierowany w bułce tartej 70 g

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki 100 g

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z dodatkiem jogurtu 40 g

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Brokuły gotowane 40 g

Składniki: brokuły

Kompot truskawka agrest 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, agrest



Podwieczorek

Jogurt naturalny z owocami
suszonymi: morelą, rodzynkami i
żurawiną 150 g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**
pasteryzowane, żywe kultury bakterii), morele, suszone,
rodzynki, suszone, żurawina suszona (żurawina 100 %)

Podwieczorek

Paluch pszenny z serem 1 szt. 50 g
Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, cukier, **jaja**, masło, ser
twarogowy (z **mleko**)

Podwieczorek

Koktajl bananowy na mleku z chia
130 ml
Składniki: **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, banan, chia,
nasiona (szałwia hiszpańska)

Podwieczorek

Chleb jasny 20 g
Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże,
sól, cukier
Sałatka jarzynowa 50 g
Składniki: marchew, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń,
ziemniaki, cebula, groszek zielony, majonez (olej
rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**,
cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)),
ogórek kiszony naturalnie (ogórki gruntowe, koper,
czosnek, **gorczyca**, ziele angielskie, liść laurowy, woda,
sól, cukier trzcinowy), **seler** korzeniowy

Podwieczorek

Jogurt biszkoptowy 100 g
Składniki: **mleko** odtłuszczone, śmietanka, cukier, **mleko**
w proszku odtłuszczone, biszkopt 0,25 % (mąka **pszenna**,
jaja, cukier, substancja spulchniająca: węglany amonu;
miód), syrop karmelowy, aromat, barwniki: kurkumina,
karoteny, żywe kultury bakterii jogurtowych

📅 22.09.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb razowy 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, mąka **pszenna** razowa, woda, drożdże, sól

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Pasztet wieprzowy zapiekany 20 g

Składniki: mięso wieprzowe, wątroba wieprzowa, białko **pszenne**, marchew, **seler**, cebula, pietruszka, pieprz, gałka muszkatołowa, lubczyk, sól, może zawierać **soja**, **gorczyca**

Serek toska z ogórkiem 20 g

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), ogórek

Pomidor 20 g

Owoc sezonowy 100 g

📅 23.09.2025

Wtorek

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku 200 g

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Chleb pszenno-żytni 50 g

Składniki: mąka **pszenna- gluten**, mąka żytnia- **gluten**, woda, sól drożdże

Masło ekstra (z **mleka**) 25 g

Pasta z jaja majonezem oraz

koperkiem 20 g

Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), koperek

Rzodkiewka 15 g

Salata 5 g

Owoc sezonowy 100 g

📅 24.09.2025

Środa

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Chleb wieloziarnisty 25 g

Składniki: mąka razowa **pszenna**, razowe płatki **owsiane**, razowa mąka **pszenna**, razowa mąka **owsiana**, razowa mąka **jęczmienna**, słonecznik, siemię lniane, **sezam**, drożdże, sól, ekstrakt siodu jęczmiennego, lecytyna słonecznikowa

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Ser żółty 20 g

Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii

Pasta z kurczaka z włoszczyzną 20 g

Składniki: polędwica z piersi kurczaka, marchew, **seler** naciowy, pietruszka, korzeń, oliwa

Ogórek 20 g

Papryka czerwona 20 g

Owoc sezonowy 100 g

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 25.09.2025

Czwartek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku 200 ml

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Chleb jasny 25 g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Chleb pszenny graham 25 g

Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, sól, drożdże

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Szynka wieprzowa 20 g

Składniki: mięso wieprzowe, sól, białko **pszenne**, glukoza, cukier, ekstrakty drożdży i przyprawy, aromat. produkt może zawierać **soja**, **seler**, **gorczycę**

Serek wiejski z cebula i koperkiem

20 g

Składniki: serek wiejski (serek śmietankowy, sól, białka **mleka**), koperek, cebula

Rukola 3 g

Pomidor 20 g

Owoc sezonowy 100 g

📅 26.09.2025

Piątek

Śniadanie

Herbata owocowa 200 g

Składniki: owoc maliny, kwiat hibiskusa, skórka cytryny, naturalny aromat, liść jeżyny

Kajzerka 50 g

Składniki: mąka **pszenna- gluten**, woda, olej rzepakowy, drożdże, sól, cukier

Masło ekstra (z **mleka**) 10 g

Ser żółty 20 g

Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii

Humus z pieczonym burakiem 20 g

Składniki: ciecierzycy nasiona suche, oliwa, **sezam**, pieczony burak

Ogórek kiszony naturalnie 20 g

Składniki: ogórki gruntowe, koper, czosnek, **gorczyca**, ziele angielskie, liść laurowy, woda, sól, cukier trzcinowy

Owoc sezonowy 100 g



Obiad

Zupa z kolorowej fasolki szparagowej, zabelana na wywarze warzywnym z koperkiem 200 g

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, śmietana 12% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Delikatne chili con carne z mięsem wieprzowym, czerwoną fasolą, papryką, cebulą 120 g

Składniki: woda, wieprzowina łopatka, papryka czerwona, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy (fasola czerwona, woda sól), cebula, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ryż paraboliczny 100 g

Mix sałat z kukurydzą, świeżym szpinakiem posypyany prażonym słonecznikiem w sosie jogurtowym 40 g

Składniki: sałata lodowa, kapusta pekińska, kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), szpinak, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), rukola, słonecznik, nasiona

Kompot truskawka-porzeczka 200 ml

Składniki: woda, jabłko, porzeczka

Podwieczorek

Rogalik z jagodą 30 g

Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, cukier, **jaja**, masło, jagoda [jagoda, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, kwas cytrynowy]

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem z mąki durum i natką pietruszki na wywarze warzywnym 200 ml

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, makaron z mąki durum (mąka z **pszenicy** durum, **jaja**), **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, śmietana 12% (z **mleka**), liść laurowy, sól biała, ziele angielskie

Kotlet drobiowy mielony z cukinią panierowany z bułką tartą 70 g

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, cukinia, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki puree 100 g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Buraczki z chrzanem 40 g

Składniki: buraki, gotowane w wodzie, olej rzepakowy, chrzan, cytryna

Surówka z białej kapusty z koperkiem i oliwą 40 g

Składniki: kapusta biała, koperek, oliwa

Kompot truskawka śliwka 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, śliwki

Podwieczorek

Deser ananasowa chmurka na jogurcie greckim 130 g

Składniki: jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), ananas, plastry w syropie (ananas, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

Obiad

Barszcz ukraiński z fasolą, ziemniakami i natką pietruszki 200 ml

Składniki: woda, ziemniaki, burak, **seler** korzeniowy, marchew, fasola biała, nasiona suche, natka pietruszki, koncentrat barszczu czerwonego (zagęszczony sok z buraków ćwikowych (57%)), woda, cukier, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne (zawierają**seler**), przyprawy i ekstrakty przypraw), sól biała, pieprz, majeranek

Schab duszony w sosie paprykowym zagęszczony mąką pszenną 120 g

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, papryka słodka, mąka **pszenna**, typ 450

MIX kasz: jęczmienna, bulgur, gryczana 100 g

Składniki: kasza **jęczmienna**, perłowa, gotowana, kasza bulgur (**pszenica**), kasza gryczana, gotowana

Salatka szwedzka z sosem musztardowym 40 g

Składniki: ogórek kiszony naturalnie (ogórki gruntowe, koper, czosnek, **gorczyca**, ziele angielskie, liść laurowy, woda, sól, cukier trzcinowy), papryka czerwona, cebula, oliwa, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet spirytusowy, cukier trzcinowy, naturalna sól kamienna, przyprawy, kwas: kwas cytrynowy)

Marchewka mini z oliwą 40 g

Składniki: mini marchewki, oliwa

Kompot truskawka agrest 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, agrest

Podwieczorek

Chleb chrupki(pszenica) 6 g

Składniki: pochodzące ze zbóż 95,1% (mąka pszenna, otręby pszenne), olej rzepakowy, sól morska, emulgator: lecytyny (ze słonecznika).

Twarożek z papryką 20 g

Składniki: twarożek (ser twarogowy półtłusty (**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych)), papryka czerwona

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem z pszenicy durum, zabelana z natką pietruszki 200 ml

Składniki: woda, marchew, pieczarki świeże, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek

Ryba Mintaj panierowany w sezamie i bułce tartej 70 g

Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), **sezam**, nasiona, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki 100 g

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą 40 g

Składniki: kapusta kiszona naturalnie (kapusta biała, olej rzepakowy tłoczony na zimno, **gorczyca**, cukier trzcinowy), marchew, cebula, olej rzepakowy

Szpinak duszony z nutą czosnkową z masłem i śmietaną 40 g

Składniki: szpinak, mrożony, śmietana 18% (z **mleka**), czosnek, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot truskawka- porzeczka 200 ml

Składniki: woda, truskawka, porzeczka

Podwieczorek

Herbatniki 6 g

Składniki: mąka **pszenna**, cukier, substancje spulchniające: węglany amonu i węglany sodu, serwatka w proszku (**mleko**), sól, emulgator: lecytyny słonecznikowej, kwas: kwas cytrynowy, aromat

Kisiel wiśniowy 150 g

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

Obiad

Żurek z zakwasu żytniego z ziemniakami i jajkiem na wywarze warzywnym z koperkiem 200 ml

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, czosnek, natka pietruszki, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Knedle z nadzieniem kakaowo-orzechowym 75 g

Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie 20% [cukier, tłuszcz roślinne (rzepakowy, palmowy), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu (10%), skrobia **pszenna**, mąka **sojowa** , serwatka w proszku (z **mleka**), **gluten pszenny**, emulgator: lecytyny z **soi**, aromaty (zawierają **orzechy**)], mąka **pszenna**, skrobia ziemniaczana, **jaja** płynne.

Polewa jogurtowo-borówkowa 50 g

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), borówki

Surówka z marchewki i jabłka z cynamonem 40 g

Składniki: marchew, jabłko, cynamon

Kompot truskawka agrest 200 ml

Składniki: woda, truskawki, mrożone, agrest

Podwieczorek

Kukurydza, kolby 100 g